

Меню

Меню на 1 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат из белокачанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Гуляш из куриных грудок	45/45	8.06	5.79	2.95	96
Макароны отварные	150	5.4	3.86	29.3	174
Напиток из урюка	200	0.8	0.06	9.46	42
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Хлеб пшеничный	20	1.5	1.6	9.8	47
Маффин классический	30	2.06	4.34	11.8	101

Директор
З.А. Гурьев



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 1 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Бифштекс рубленый					
С соусом для запекания	70/20	10.6	15.1	9.02	211
Каша полбяная	150	5.3	6.1	29.1	193
Напиток из урюка	200	0.8	0.06	9.46	42
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	77

Директор
М.В. Курдюков



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ